



VERESI KÜZDŐSPORT EGYESÜLET JUDO HÍREK

2015. V. évf. 11. szám

Üdvözöllek Kedves Olvasó, Sporttárs, Szülő, Hozzá tartozó, Judoka, vagy „csak” szimpatizáns!

A 2015-ös év 1. hírlevelét tartod most a kezvedben, amely sorrendben már a 11. szám, ami nyomtatott formában ad hírt az elmúlt idők eseményeiről, eredményeiről, szeretett Egyesületünk életéről. Beszámolunk mindarról, ami a tatomin és azon kívül történik. Összegezzük az elmúlt néhány hónap eredményeit, amire úgy gondoljuk, méltán lehetünk büszkéek. Nézzük mi is történt az elmúlt időszakban!



Hírek

Karácsonyi ünnepségünket 2014. december 19-én tartottuk. Ez egy nagyon kedves és méltán népszerű ünnepség, melyben jó néhány egyesületi díj talált gazdára.

Kimagasló munkájáért elismerésben részesült: Kiss Patrícia, Gelle Panna, Maros Pálma, Ballon Andrea, és Zsiga Szonja.

A félév judokái: Kerecseny Attila, Homoki Márton, Mándi Vince, Nagy Martin, Fülöp László, Parádi Barnabás, Paulik Barnabás, Molnár Balázs, Zoltán Dávid, Tibenszki Mi-

lán, Valkay Balázs, és Csernák Dominik.

Könyvjutalmat kapott: Huszti András, Kerstner Róbert, Kiss Viktória, Nagy Martin, Valkay Balázs, Fóthi András.

Külön köszönetünket fejeztük ki a Szülői Munkaközösség munkájáért, valamint Dorka néni tevékenységéért.

A Veresi Küzdősport Egyesület 2015-ben már három sportági szövetségnek is tagja:

- Magyar Judo szövetség
- Magyar Kempo Szövetség
- Magyar Sport-Jitsu Szövetség

Mindhárom szövetség versenyein, rendezvényein eredményesen szerepelnek tanítványaink, tovább öregbítve Veresegyház város, illetve Egyesületünk hírnevét.

- Elkészült az Egyesületi zászlónk, köszönet érte Homoki Marcinak, és anyukájának Erának.

Van judos macink is, melyet hagyományosan vendéglátóinknak ajándékozunk.



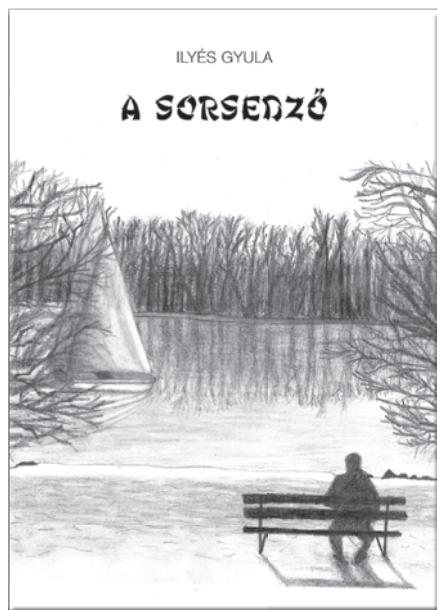
Judo maci



Az egyesületi zászló

- A könyvtárunk tovább bővült! Már több mint 1000 könyv közül lehet válogatni! A kölcsönzés szabálya nem változott: a „kölcsönző” a könyv tartalmának elmondásával „fizeti ki” a kölcsönzés díját. Ha ezt a csoportja előtt teszi meg, kedvet csinálva ezzel az olvasáshoz, úgy dicséret kártyát kap érte! 10 dicséret kártya pedig egy szorgalom érmet ér, 10 szorgalom érme pedig egy szorgalom kupát!

- Decemberben megjelent Gyuszi bácsi új könyve a „Sorsedző”.



- 2015. januárban lettek átadva a Verezegyház Város Érdemes Sportolói városi kitüntetések. Egyesületünkől Jakab Kata, és Németh Szabolcs kapta meg ezt igen megtisztelő címet, a 2014-ben elért eredményeik alapján!
- *Idén ünnepli fennállásának 10. évét honlapunk a www.judoedzo.hu! Még sokszor 10. évet kívánunk sok szeretettel!*
- Újabb judoedző képzés zárult sikeresen a Fitness Akadémián. Ilyés Gyula VI. Dan-os mester, és Ozsvár András VI. Dan-os mesteredző már sokadik sikeres judoedző, illetve judo sportoktató képzést zártak. A hallgatók sok új ismerettel, használható tudással térhettek haza egyesületeiket.
- Szintén a Fitness Akadémián zárta már sokadik méltán elismert Cross-Training Instruktorkursusát a Zala György – Ilyés Gyula páros. Funkcionális edzés, elmélet – gyakorlat, sallangok nélkül. Remek képzés, kiválóan képzett tanárokkal. A következő képzés április végén indul.
- Még mindig Fitness Akadémia. Dorka néni – Ilyés-Dubecz Dorotytya – és Gyuszi bácsi – Ilyés Gyula – „Coaching a személyi edzésben”, és a sportszervező-menedzsereknek

pedig „Üzleti és vezetéspszichológia, menedzser coaching” tantárgyakat oktatják. Gratulálunk az ötletéhez, a tematikához!

- Előadások – megjelenések
 - Ilyés Gyula „Sorsedző” videóit megtekinthetők a Facebook-on, illetve Egyesületünk honlapján. Itt különböző, mindenki számára érdekes témák kerülnek „terítékre”. Pl. döntés, taktika, elköteleződés, tét, és még hosszasan sorolhatnánk. Érdemes megnézni!
 - A Dinó Sport Hatos Csatorna február 11-én közel fél órás interjút készített Gyuszi bácsival a Veresi Küzdősport Egyesületről, illetve a további tervekről, innovációkról. (Facebook, judoedzo.hu, sportcoach.hu, és a sorsedzo.hu)
 - Előadások: Csobota Mentor Program előadás a hitről, és a kitartásról. Február VII. Magyarországi Coaching Konferencia előadás a kiégésről.
- Coaching Camp június 18–19. S.Ü.T.I., azaz Sport. Üzlet. Tett. Intuíció. workshop
- Gyuszi bácsi immár 2. írását lehet

olvasni a coachszemle.hu internetes újságban.

- Egyesületi pólók készülnek! Az SzMK vállalta, hogy elkészíti az új egyesületi pólóinkat. Köszönjük szépen. Rendelési feltételek, információk a faliújságon.
 - A 2015-ös évre készültek falinaptárak. Judo, illetve Cross-Training naptárak még korlátozott számban kaphatók. Ha nincs meg, javasoljuk, ne maradj le róla! Judokáink mosolygós arcai köszönnek vissza hónapról, hónapra!
 - Akik szeptembertől „Szorgalom Kupát” vehettek át: Schwartz Olivér, Gelle Panna, Filip Marcell, Lovász Levente, Kerecseny Attila, Horváth Máté, Surin Zsolt, és Kiss Patrícia.
 - Új Cross-Training videók, rövid kisfilmek lettek feltéve a Facebook-ra, illetve a judoedzo.hu-ra. Avagy: így csináljuk mi.
- **IDÉN IS LESZ EDZŐTÁBOR!!!**
Agárdra megyünk táborozni judokáinkkal június 22–26-ig. Lesz sok edzés, kenutúra, vitorlázás, hajóki-



Edzőtábor



Városi Kitüntetés

rándulás, strandolás. Minden évben nagyon jó táborokat „csinálunk”, idén sem lesz másként. Tessék jelentkezni, kár lenne kihagyni!!!!

- Június 26–28. között, közvetlenül a judo tábor befejeztével CROSS-TRAINING (funkcionális edzés) edzőtábor lesz ugyanott. Lesz TRX, kötéltréning, kettlebell, sok-sok saját súlyos gyakorlat, és még hosszan sorolhatnánk. Vállalkozó szellemű sportos felnőttek jelentkezését várjuk. Foglald le időben a helyed, ne maradj le!!!

- 2015. szeptember 12–13 ismét Newaza Fesztivál – Galambos Márton Emlékverseny – LESZ Százhalombattán Egyesületünk szervezésében. A verseny már 2010 óta bizonyítja létjogosultságát! I., II., III. osztályban Földharc Országos Bajnokot hirdetünk, míg a senior – amatőr összsvont csoportnak Magyar Kupát szervezünk. Az amatőr, a judot hobby szinten űzők lehetőséget kapnak még, hogy normál judo szabályrendszerben is eldönthessék, hogy aznap ki a legjobb, legfelkészültebb közülük.

- 2015. szeptember 13-án vasárnap pedig szintén Százhalombattán II. és III. osztályú férfi – női Magyar Kupát rendezünk. Egyesületünk vállalta, hogy újjá éleszti az alacsonyabb osztályú versenyeket. Ennek lesz a „főpróbája” a Magyar Kupa. Amennyiben sikeres lesz, jövőre már rangsorversenyeket is fogunk rendezni.

- Hosszan tartó súlyos betegség után elhunyt a VIII. Dan-os Mesteredző Moravetz Ferenc, az 1992-es olimpia sikerkapitánya, minden idők legeredményesebb magyar judo edzője. *Emlékét megőrizzük!*

- Februárban övvizsgát tartottunk. Itt judokáink technikai felkészültségükről adtak számot. Remek vizsgákat láthattunk, minden vizsgázónk büszkén viselheti magasabb övfokozatát.

VI. kyura vizsgázott: Benke Krisztián Zoltán

V. kyura vizsgázott: Lovász Levente, Kerecseny Attila, Homoki Márton, Fóthi András, Surin Zsolt, Salamon Benedek, Mihály Benedek.

- **RAJZPÁLYÁZAT!** Egyesületi rajzpályázatot hirdetünk „ÉN ÉS

A JUDO” címmel. A méret A/4, beadási határidő: 2015. május 01. Értékelés két kategóriában: 10 év alatti, és 10 év feletti kategóriákban. Minden résztvevő oklevelet kap, a győztesek kupát, a II. és III. helyezettek érmet vehettek át. Az alkotások Egyesületünk falán lesznek kiállítva.

- Statisztika A 2014-es naptári évben 32 versenyen álltunk rajthoz hat különböző sportágban! Nyertünk 210 (!) érmet, amiből 111 (!) arany. 2014/15-ös iskolaév első félévében, december 20-ig 17 versenyen voltunk érdekeltek, ahol 36 judokánk versenyzett. 96 éremmel gazdagodtunk, amiből 55 arany! Az összesített éremtermésünk december 20-ig: 645 érmet, amiből 281 arany! Azóta jó néhány versenyen szerepeltünk sikeresen, eredményesen. Hogy mit jelent ez? Azt, hogy karnyújtásnyi közelségre került a 700. érmet!

- 2015. február hónap judokái: Forgó Vince, Ignácz Balázs, Lovász Levente, Salamon Benedek, Kerecseny Attila, Bujtás Viktor, Mándi Vince, Gódcény Benjámin, Homoki Márton, Fülöp László, Parádi Barna, Kiss Bence, Németh Szabolcs, Ballon Andrea, Jakab Kata. Nagyon sok kiváló teljesítménynek örülhetünk februárban! *Gratulálunk! Így tovább!*

- Március hónap judokái: Ignácz Balázs, Forgó Vince, Juhász Gergő, Kerecseny Attila, Homoki Márton,



Giri Budavidék

Fóthi András, Mihály Benjámin, Stella Samu, Komár Patrik, Ballon Andrea, Jakab Kata, és Zoltán Dávid. Gratulálunk!

- *Övvizsga:* Jakab Kata és Mihály Benjamin is sikeres vizsgát tett IV. kyu övfokozatból (narancssárga öv) Gratulálunk!

- *Sportszerűségről jeles!*

Már nem ritka nálunk, de mégis mindig megemlékezünk gyermekeink, judokáink sportszerű magatartásáról, versenyeken mutatott emberi tartásunkról.

Az utóbbi versenyeken (Nemesvámos, Százhalombatta) sportszerűségről JELESRE „VIZSGÁZOTT”: NÉMETH SZABOLCS ÉS KERSTNER RÓBERT.

Nagyszerű példával járt elől, nem „csak” a veresi judokáknak, hanem az egész mezőnynek. Lehet keményen küzdeni, közben sportszerűnek maradni, lehet a gyengébb képességűeket vigyázva legyőzni.

Nagyon nagy öröm, hogy ez ma már nem ritka nálunk! *Gratulálunk!*

- 2006-ot mutatott a naptár, mikor Dorka néni és Gyuszi bácsi gondolt egy nagyot, és judosulit indított a városban. Nagyot álmodtak, s bár a kezdeti lépések nem voltak könnyűek, szisztematikusan, lépésről, lépésre valósították meg elképzeléseiket. Először az Innovációs Központban tartottak foglalkozásokat, majd kinőve az ottani lehetőséget költözött át az



Egyesület a Triangló Üzletházba. Kilenc nap alatt sikerült átalakítani az éttermet judo teremmé, amit a mai napig fejlesztenek, szépítenek. A judo oktatás után cross-training, majd kempo oktatást indítottak el.

Mára már büszkén mondhatják, hogy szeretett Egyesületünk a Veresi Küzdősport Egyesület a Veresi Kistérség, illetve a Közép-Magyarországi Régió egyik meghatározó, iránymutató egyesületévé vált. Ma már hat különböző sportágban szereznek hírnevet Veresegyház városának, illetve önmaguknak. Az innovációban is az élen járnak. Minden kezdeményezésük mára már országos méretűre nőtt.

Több egyesület alakul, indul útjára „veresi mintára”. A versenyzés itt

opció. Nem kötelező. Ennek ellenére gyönyörű eredményeket tudhat magáénak ez a klub. A motivációs rendszer egyedülálló. A jó munka, a hozzáállás, a szorgalom mindig el van ismervé. Ez az az Egyesület, ahol érték a jó bizonyítvány, ahol tanulókörök működnek, a pillanatnyilag gyengében teljesítők felzárkóztatására. Az ide járó ifjak iskola után „ingyenes napköziként” használhatják a termet, ahol egyebek mellett egy könyvtár is biztosítja a szabadidő hasznos eltöltését. Itt az óvodástól a szenior korúig mindenki otthonra talál. Taglétszámunk jóval meghaladja a 100 (!) főt! Ma már nyolc csoportban folynak az edzések. Mindenki a saját szintje, illetve céljainak megfelelő csoportban edzhet a hét minden napján, hétfőtől, péntekig. Dorka néni „civilben” szupervízor, és coach. E területnek igazi szaktekintélye, mint ahogy gyógypedagógusként is sokszor segít a hozzá fordulóknak.

Gyuszi bácsi, túl azon, hogy remek edző, civilben pszichológus és coach, specialitása a sportolók, sportvezetők mentális felkészítése. Amúgy VI. DAN-os judo, illetve I. DAN-os Kempo mester. Kevesen tudják – ő is csak nemrég értesült róla –, hogy amióta judo van hazánkban, összesen 10 mester mondhatja el magáról, hogy övfokozatait V. DAN-ig vizsgáival érte el. Ő az egyik a tízből. A mai szabály szerint





Salgótarján, Nyílt megyei diákolimpia

Magyarországon V. DAN-ig lehet vizsgát tenni. Munkájukat a szeretet és az alázat jellemzi. Valamikor 2006-ban ilyet álmodtak. Megvalósították elképzeléseiket. Természetesen mindig van tovább, mindig van feljebb. Újabb és újabb célok mentén haladnak. Előre. Munkájukhoz sok sikert és jó egészséget kívánunk.

Versenyszámok

A 2015-ös évet KERSTNER Robi „kezde el”.

- Január 17. I. osztályú felnőtt országos rangsorverseny, egyben válogató, Budapest.

+ 100 Kg, II. Kerstner Róbert

- Január 25. I. osztályú felnőtt Magyar Kupa, egyben válogató, Tata.

• + 100 Kg, V. Kerstner Róbert

Mindkét eredményéhez gratulálunk!!!

- Február 21. Nemesvámos Diákolimpia

Kilenc fővel vettünk részt a versenyen. 4 első, 2 második, 2 harmadik, és egy hetedik helynek örülhetünk.

Aranyérmes: Jakab Kata, Ballon Andi, Parádi Barna a Csiga, és Németh Szabolcs.

Ezüstérmes: Fülöp László, Molnár Balázs

Bronzérmes: Kerecseny Attila, Surin Zsolt

Hetedik hely: Kiss Bence
Gratulálunk! Remek munka volt!

- Március 7. Kettlebell – Giri Sport Budavidék Kupa, 6 versenyző, 14 vállalt versenyszám.

11 arany, 1 ezüst, 1 bronz, és egy 4. helyezés.

Aranyérmes: Bazsik Péter (2), Maros Tibor (2), Némethné Rozi (1) (nemzetközi mesterjelölt szint), Karacs Erika (1), Burányi Viktor (3), Ilyés Gyula (2)

Ezüstérmes: Karacs Erika

Bronzérmes: Ilyés Gyula

Negyedik hely: Karacs Erika

Minden versenyzőnk megtette a magáét. Remekül dolgoztak, ez több, mint biztató a világbajnokság előtt!
Gratulálunk!

- Március 8. XIII. Juhász Ferenc Emlékverseny, Nyílt Kempo Karate Világkupa, Százhalombatta.

Négy versenyzőnk indult a Submission versenyszámban.

Aranyérmes: Németh Szabolcs és Kerstner Róbert

Ezüstérmes: Marx Károly

Bronzérmes: Gaál Bendegúz

Versenyzőink remekül megállták a helyüket. Emelt fővel hagyhatták el a tatamit. Sportszerűen, keményen küzdöttek, csak dicséretet érdemelnek! Gratulálunk az elért eredményekhez. Ezzel a Világkupa érmeink száma már 15, amiből 11 aranyérem!

Március 14. Zen Bu Kan Kempo Hungarian Open, Budakalász

Egyesületünket a nehézsúlyú Kerstner Róbert képviselte a viadalon. Földharc kategóriájában nevezett, és nagy különbséggel nyerte súlycsoportja, illetve kategóriája küzdelmeit. *Gratulálunk!*

Március 21. II. Dunakeszi Judo Kupa

Kilenc versenyzővel vettünk részt a versenyen. Kilenc tehetséges ifjú judoka bizonyította ma is rátermettségét, ügyességét, erejét.

Négy arany, két ezüst, két bronzérem, valamint egy IV. helyezés került Egyesültünk neve mellé a végelszámolásánál.

Aranyérmes: Ballon, Andrea, Molnár Balázs, Fülöp László, és Homoki Márton

Ezüstérmes: Jakab Kata, és Filip Marcell

Bronzérmes: Gelle Panna, és Csernák Dominik

Hetedik helyen végzett a mai napon is vitézül küzdő Kerecseny Attila.



Mr. 300 és Mr. 700 edzőikkel

**MÁRCIUS 21-ÉN
DUNAKESZIN MEGSZÜLETETT
EGYESÜLETÜNK 300.
ARANYÉRME!
HOMOKI MARCINAK
KÖSZÖNHETJÜK!
GRATULÁLUNK!**



Mr. 300 Homoki Márton

Minden versenyzőnk sportszerűen, mégis keményen küzdött, nagyszerű munkát végeztek! Gratulálunk az elért eredményekhez!

Március 22. Kerepes Regionális Judo verseny

Tizenkét fővel nevezünk a megmérettetésre. Nagy örömünkre három tehetséges ifjú judoka is csatlakozott a versenyezni vágyókhöz. Forgó Viktor, Ignác Balázs, és Juhász Gergő. Mindhárman remekül megállták a helyüket, jelezték, hogy a jövőben velük is számolni kell a versenyeken. Összességében négy arany, három ezüst, és öt bronzéremnek örülhettek.

Aranyérmes: Németh Szabolcs, Hegyi Dávid, Molnár Balázs, és Fóthi András.

Ezüstérmes: Ballon Andrea, Jakab Kata, és Fülöp László.

Bronzérmes: Homoki Márton, Forgó Vince, Ignác Balázs, és Juhász Gergő. Minden versenyzőnk megtette a magáét! Gratulálunk!

Március 28. Hungary Masters' Open, Százhalombatta

Március végén, hagyományosan Százhalombatta adott otthont a Nyílt Masters' Open Bajnokságnak. Ez a verseny most különösen fontos volt, mindenki számára, hiszen főpróbája, illetve válogatója volt a májusi Balatonfüredi Európa Bajnokságnak. Tizenkét ország 249

**SALGÓTARJÁNBAN
MEGSZÜLETETT A VERESI
KÜZDŐSPORT EGYESÜLET
700. ÉRME! MOLNÁR
BALÁZSNAK KÖSZÖNET
ÉRTE! ÉS TERMÉSZETESEN
KÖSZÖNET MINDAZOKNAK,
AKIK RÉSZT VETTEK
AZ ÉREMGYŰJTÉSBEN!
GRATULÁLUNK!**



Mr. 700 Molnár Balázs



II. Dunakeszi Judo Kupa



Felcsút Kupa

sportolója nevezett. A veresi színeket öten képviselték a viadalon. Összességében hazahoztunk egy arany, egy ezüst, és két bronzérmet, valamint egy ötödik helyezésnek is örülhettünk.

Aranyérmes: Széchenyi Linda.

Ezüstérmes: Kovács Gábor

Bronzérmes: Huszti András, és Sziklai Péter.

Ötödik helyen végzett: dr. Szigetvári József.

Gratulálunk a versenyzőknek!

Következő állomás az Európa Bajnokság!

Március 29.

V. Párduc Kupa Salgótarján, Nyílt megyei diákolimpia

Öten vállalták a küzdelmeket, és utaztak Salgótarjánba. Öt harcos „maradt állva”. Volt, akit az influenza nem engedett versenyezni, volt, akit sérülése akadályozott meg az indulásban. Az öt harcos viszont remekül megállta a helyét. Három ezüst, és két bronzérem lett versenyzőink „jutalma”.

Ezüstérmes: Jakab Kata, Molnár Balázs, Homoki Márton.

Bronzérmes: Kerecseny Attila és Simon Örs.

A csapattal tartott, igaz ma „csak” szurkolóként Ballon Andi, aki sérülése miatt nem indult, és Gyszi bácsi fia, Gyszkó, aki vezérszurkolóvá lépett elő. Ma is, mint mindig jó volt látni azt az egységet, amit versenyzőink tanúsítottak, azt az egymás iránti őszinte szeretetet, amivel egyik csapat sem rendelkezett a mienken kívül. Megindító volt látni, és tapasztalni Ballon Andi, és Jakab Kata magatartását, ahogy a kisebbeket a szárnyaik alá vették. A csapat a végelszámolásnál a hatodik helyen végzett. Végül, de nem utolsó sorban Kerstner Robi. Robi, ahogy együtt él a Csapattal, amilyen szeretettel bánik, törődik a judokákkal, az példamutató. Sok gyakorlott kollega példát vehetne róla, aki 22 évesen most bontogatja edzői szárnyait.



Veresi Futófeszt



Veresi Futófeszt

Április 4. Felcsút Kupa XI. Nemzetközi Kempo Bajnokság, 2. Kempo válogató verseny

Egyesületünket öt judos képviselte, akik mindnyájan a Submission versenyszámban indultak. Remekül helyt álltak! Négy arany és egy ezüst-érmes sikerült hazahozni Felcsútról! Németh Szabolcs, Hegyi Dávid, Gaál Bendegúz, és Kerstner Róbert voltak az „arany szállítók”, míg Sziklai Peti ezüstérmes vehetett át. (Sziklai Peti és Kerstner Robi házidöntőt vívtak a nehézsúlyban.) Úgy gondoljuk, alaposan feladtuk a leckét a kempósoknak, mert most már sokadszorra jeleztük, hogy eredményeinkkel kiérdemeltük az aktuális világversenyeknek indulási jogát.

Gratulálunk az elért eredményekhez!

Április 12-én került megrendezésre az első Veresi Futófeszt. A szervezők, a rendezők fantasztikus munkát végeztek, és egy csodálatos futóversenyyel ajándékozták meg a várost. A Veresi Küzdősport Egyesület jó néhány vállalkozó kedvű judokája, és szülei



Sziklai Peti (középen)



Gaál Bendegúz

is részt vettek a viadalon, becsülettel teljesítve a választott távot.

Külön gratuláció a szülőknek, és a legnagyobb elismerés pedig Homoki Mártont illeti, aki ovis kora ellenére vitézől futotta le megállás nélkül a 2,5 km-es távot!

Szívből gratulálunk!

Akik az egészségünkre vigyáznak:

A Széchenyi Egészségközpont célkitűzése, hogy a nyugati orvostudomány, valamint a hagyományos keleti gyógyászat egymást kölcsönösen kiegészítve, legjobb módszereinek egyesítésével, komplementer módon vegyen részt nemcsak a gyógyító fo-

lyamatokban, hanem a humán kutatás-fejlesztésben is. www.szechenyikozpont.hu

Pesa Katalin és párja Rosta László már nagyon sok éve forgalmazza a prémium kategóriás Forever termékeket. Elsősorban sportolókra szakosodtak, segítő szándékuk megkérdőjelezhetetlen.

A Magyar Judo Szövetséget, így a teljes válogatott keretet is Ők látják el termékekkel.

Köszönjük a segítséget, a figyelmet!

Ilyés Gyula

Következő számunk még a nyári szünet előtt megjelenik!

Szeretnénk köszönetet mondani ezúton is a Szülőknek, hogy hétről-hétre, hónapról-hónapra ránk bízzák gyermeküket! Külön köszönet Dorka néninek, a sok törődésért, figyelemért, a rengeteg „háttér” munkáért. Nélkülük nem menne. Hálás köszönet a Szülői Munkaközösségnek a sok segítségért, nem utolsósorban a Veresi Judos Mackókért!

Hírlevelünk támogatója a
DV-Silent hangszigetelő
termékek gyártója

KARIATIDA STÚDIÓ
Épülettervező és kivitelező Kft.

www.kariatida.hu

Ahol többet lehet olvasni rólunk:
www.judoedzo.hu, www.vezetoicoach.hu,
www.zugloifitreninghaz.hu, www.sorsedzo.hu,
www.sport-coach.hu

Ha támogatásra érdemesnek találja
tevékenységünket, 1%-os felajánlásait
a következő adószámra várjuk:

18717952-1-13

Elérhetőségeink:
Ilyés Gyula: 06-20 928-7390
gyula.ilyes@invitel.hu
Ilyés-Dubecz Dorottya: 06-30 982-7759
dubecz@sixensecoach.hu
Nyomdai előkészítés:
Balázs Ildikó
Nyomda:
Brand Content Kft.

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy házaspár. Közel egy évtizede álmodtak nagyot, mely célként fogalmazott meg életükben. Lépésről lépésre valósítják meg elképzeléseiket, haladnak az úton, melyet maguknak kijelöltek. Gyermeket nevelnek, ifjakat formálnak, értékeket alkotnak, és adják tovább azokat. A sok mosolygós szempár, az önzetlen szeretet jelzi, hogy jó úton járnak. Közben szebbnél szebb eredményeket érnek el szeretteik országban. Tovább robog a Veresi Judo Express! Szívből gratulálunk nekik!

Köszönjük hírlevelünk létrejöttét: Kariatida Stúdió, www.kariatida.hu

